

Sisten

Spilleøvelser

Nivå: Alle
Målgruppe: Alle
Antall spillere: 2
Utstyr:

Hensikt:

Trene på krafttilpasning og få forståelse for forholdet mellom fart og retning.

Beskrivelse

Spilles med 2 spillere. Den første spiller en draging et sted på banen, og nestemann skal prøve å berøre steinen uten å dytte den lenger enn en avtalt lengde (f.eks. en kostelengde).

Variasjoner

Erfarne spillere må spille i spillesonen på andre siden av banen, mens nybegynnere kan spille hvor som helst på banen

Tips

