

# Årsmøte OACK

# 2026

## INNKALLELSE

### Særkretnsmøte i OACK

Mandag 20. april 2026

Sted: Snarøya curlinghall kl. 18:00

Stemmeberettigede: 1 stemme pr klubb samt styremedlemmer i OACK.

Hver klubb må sende inn navn og kontaktinformasjon på tillitsvalgte som skal stemme til [frodebh@gmail.com](mailto:frodebh@gmail.com) innen 19. april 2026.

Alle medlemmer av curlingklubber i OACK, har talerett og møterett på særkretnsmøtet.

## SAKSLISTE, Årsmøte OACK

- 1 Godkjenne de stemmeberettigede
- 2 Godkjenne innkalling, saksliste og forretningsorden
- 3 Velge møteleder, protokollfører og to personer til å undertegne protokollen
- 4 Behandle OACKs årsmelding
- 5 Behandle OACKs regnskap i revidert stand
- 6 Behandle innkomne forslag og saker
- 7 Vedta OACKs budsjett 2026
- 8 Valg i henhold til klubbens lover; styre, kontrollutvalg og valgkomite

Styret ønsker alle vel møtt.

Oslo, 13. april 2026

Etter fullmakt fra styret

Frode Bækken Haug

---

## 4 – ÅRSBERETNING 2025

### STYRET

Styret i OACK har i sesongen 2025/2026 avholdt 5 styremøter

Styrets medlemmer mottar ingen godtgjørelse.

Styret har i 2025 bestått av:

Styrets leder: Frode Bækken Haug

Styrets nestleder: Mali Ramsfjell

Styremedlemmer: Julie Molnar, Marina Hauser og Dan-Jørgen Aasen

Varamedlemmer: -

### ØKONOMI/REGNSKAP

OACK har sunn økonomi. Hovedinntektskilden er kontingent fra divisjonsspillet hvorav 90% av inntektene går til isleie.

Kretsen mottok i 2025 driftstøtte bare fra Viken Idrettskrets (kr 17 275). Støtte fra Oslo Idrettskrets (kr 35 000) kom 5.1.2026 og føres på regnskap 2026. Styret har i år ikke utbetalt støtte til lag for deltakelse på turneringer fordi styret ønsker å skape aktivitet i hallene i stedet for. Det ble ikke gjennomført en slik aktivitet i 2025, men er planlagt for 2026.

Som diskutert på årsmøte 2024, ble en plasseringskonto med høyre rente opprettet i sommer 2025 og kr 200 000 av egenkapitalen overført. Dette førte til renter av kr 3 080.

Regnskapet for 2025 viser et overskudd på kr 22 155 (budsjettert underskudd kr 14 500). Per 31.12.2025 var kassebeholdningen (bankinnskudd) kr 279 550,27.

### LIKESTILLING

OACK har som mål å være et miljø der det råder full likestilling mellom kvinner og menn, som også gjenspeiles i styret og komiteer.

### INFORMASJON

Styret benytter e-post og vår Facebook side samt hjemmesiden [www.oack.no](http://www.oack.no) og [curlingresultater.no](http://curlingresultater.no) til å informere medlemmene og aktive i OACK.

---

## DIVISJONSSPILLET

Styrets viktigste oppgave er å arrangere divisjonsspillet.

I 2025/2026 sesongen var det meldt på 12 lag i første og andre divisjon, og 9 lag i tredje divisjon, til sammen 33 lag.

Divisjonsspillet ble satt opp med spill i både Bygdøy- og Snarøya hallen. 4 pass på Bygdøy og 6 pass på Snarøya hver mandag.

Vi har opprettholdt sluttspillsystemet i 1 divisjon i 25/26-sesongen

- 2. og 3 divisjon spilles som tidligere med Round Robin uten sluttspill.
- 1. divisjon møtes først til Round Robin.
- Deretter deles lagene i 2 sluttspill:
  - 1-6 spiller om kretsmesterskapstittelen
  - 7-12 spiller om å unngå nedrykk
- Lagene tar med seg poeng opparbeidet fra Round Robin, men fra lagene i samme sluttspills gruppe.

## KURS

OACK har i 2025 ikke arrangert kurs for medlemmene. Det er planlagt et slik kurs med Christoffer Svae og Sander Rølvåg søndag 11. oktober 2026 og også i tidlig 2027 (før vinterferie). Hold av dato, mer informasjon kommer.

*Oslo, 13 april 2026*

.....  
Frode B. Haug  
Styrets leder  
sign.

.....  
Mali Ramsfjell  
Styrets nestleder  
sign.

.....  
Dan-Jørgen Aasen  
Styremedlem  
sign.

.....  
Julie Molnar  
Styremedlem  
sign.

.....  
Marina Hauser  
Styremedlem  
sign.

---

## 5 – REGNSKAPET 2025

	INNTEKTER		UTGIFTER		BUDSJETT 2025	
					Inntekter	Utgifter
Divisjonsspill 2025/2026	164 250,00		4 007,75	1)	175 500	3 500
Is-leie 2025/2026			147 825,00			158 000
IT-kostnader			4 641,00			5 000
Årsmøte, div.spill-avslutning			3 325,80			5 000
Møter, forbundsting						5 000
Diverse støtte			2 748,50	2)		
Støtte fra idrettskretsene	17 278,00			3)	61 000	
Støtte til klubber			0,00	4)		61 000
Gaver			580,90			1 000
Kurs	0,00		0,00	4)	12 000	25 000
Renter	3 145,00			5)	100	
Banktjenester	720,00		108,75		500	100
	185 393,00		163 237,70		249 100	263 600
RESULTAT (Overskudd)	-22 155				14 500	
	163 237,70		163 237,70		263 600	263 600

### BALANSE pr. 31.12.2025

Utestående	0,00
Bankkonto Sparebank1	76 470,27
Bankkonto Plasseringskonto	203 080,00
Utestående fordringer	0,00
Beholdning pr. 31.12.2025	279 550,27
Beholdning pr. 1.1.2025	257 394,97
Resultat (Overskudd)	22 155,30
Beholdning pr. 31.12.2025	279 550,27

- 1) Lavere inntekter (og utgifter på is-leie) pga færre lag i 3. Div
- 2) Støtte til NM individuelt
- 3) Viken Idrettskrets kr 17 278 (Støtte fra Oslo Idrettskrets kom 5.1.2026)
- 4) Styret har valgt å ikke støtte reiser til turneringer i år, men fokusere på aktivitet i hallene (Curlingkurs på Snarøya og Nybegynnerkurs på Bygdøy, begge i 2026)
- 5) Høyere renter pga plasseringskonto

## **Kontrollutvalgets beretning for regnskapsåret 2025, Oslo og Akershus curlingkrets**

Kontrollutvalgets medlemmer Tor Ole Larsen, Torstein Lund og Ada Ingvaldsen, har gjennomgått kretsens regnskaper og bilag for 2025, og har ingen bemerkninger eller spørsmål til regnskapet med de underbilag som Kretsstyret har ført.

Regnskapene er ført iht. god regnskapsskikk og gjeldene lover og regler. Kontrollutvalget finner heller ikke noen negative konsekvenser på ytre miljø eller noen andre av de evt. forhold utvalget er pålagt å bemerke.

Kontrollutvalget innstiller således til Tinget i OACK at regnskapet kan godkjennes.

Oslo, 09.04.2026

Ada Ingvaldsen

Tor Ole Larsen

Torstein Lund

---

## 6 – INNKOMMENDE FORSLAG OG SAKER

### **Forslag 1**

(fra Lag Dorholt, Snarøen CC)

Forslaget gjelder finalespillet i 1. divisjon og poengene hvert lag starter med. Vårt forslag er at lagene ikke tar med seg poengene de har fått mot lag i samme pulje, men at man får poeng etter hvor på tabellen, men starter finalespillet for A- og B-sluttspillet.

Laget øverst på tabellen starter med 5 poeng

Laget under med 4 poeng og laget nederst på tabellen starter med 0 poeng. Om flere lag deler samme plassering på tabellen så starter de også finalespillet med like mange poeng.

Hensikten med endringen er å sikre at alle (eller de aller fleste) kamper i innledende runde blir tellende for sluttspillet samtidig som finalespillet blir mer spennende da lagene starter med mindre forskjeller i poengene ved start.

Utfordringer med dagens oppsett er når man har spilt minst halvparten av kampene i innledende runde og det begynner å bli klart hvilket sluttspill lagene komme i. Når et lag som er sikret plass i A-sluttspillet møter et lag som skal i B-sluttspillet, så vil ikke resultatet av kampen spille noen rolle i sluttspillet.

### **Styrets innstilling:**

*Styret er positiv til forslaget og innstiller på ett års prøvetid og vurderer endelig vedtak på årsmøte i 2027.*

### **Forslag 2**

(fra Lag Dordis Disipler, Snarøen CC)

Tettere kampprogram.

Vi gikk 6 uker uten å spille match midt i sesongen.

Hver mandag fra sesongstart til sesongslutt hadde vært fint, med unntak av ferier.

Tenker ikke flere kamper egentlig, bare mindre gap imellom dem.

Alle lag i alle divisjoner spiller fast hver mandag (evt. annenhver mandag) fra sesongstart til sesongslutt. Forstår at det er en kabal som må gå opp, men virker helt meningsløst å spille 5 mandager på rad for så å ha 6 uker pause også spille hver mandag igjen.

Heller kortere mer kompakt sesong.

---

Kan også starte sesongen med et kurs og dagsturnering for å skape bedre miljø og avslutte med årsmøte og individuelt som det pleier.

**Styrets innstilling:**

*Styret stiller seg ikke bak forslaget.*

*Begrunnelse: I 1. divisjon har lagene i år spilt én eller to kamper på rad, etterfulgt av én ukes pause, før de igjen spiller én eller to kamper. Unntak gjelder i ferieperioder. Dersom kamper flyttes (eller i forbindelse med ferie), kan det naturligvis oppstå lengre pauser mellom kampene. I 2. og 3. divisjon har kampene i hovedsak blitt spilt annenhver uke, også her med unntak for ferie. Det er heller ikke praktisk mulig at alle lag spiller samtidig. Med 12 lag i hver divisjon ville dette innebære totalt 18 kamper hver mandag (9 tidlige og 9 sene kamper), noe som ikke lar seg gjennomføre.*

**Forslag 3**

(fra Lag Dordis Disipler, Snarøen CC)

Ikke lov å utsette kamper. Kan man ikke stille lag er det automatisk tap. Mener det bør gjelde for alle divisjoner. Alle har mulighet til å være 6 spillere og da skal det være mulig å stille lag hver gang, eller så vil man ikke nok. Melder man seg på noe, så må man prioritere å få det til. Dordis Disipler har ikke utsatt en eneste kamp på 4 år.

**Styrets innstilling:**

*Styret stiller seg ikke bak forslaget.*

*Begrunnelse: Styret anerkjenner at forslagsstiller har et godt poeng – det er viktig at lag prioriterer å stille til kampene sine, og utsettelse bør unngås i størst mulig grad. Likevel mener styret at en absolutt regel om automatisk tap blir for rigid.*

*Sykdom og skade er forhold utenfor lagenes kontroll, og det er ikke rimelig at slike tilfældigheter skal straffes med tap. Det er heller ikke alle lag som har mulighet til å ha fem eller seks spillere tilgjengelig til enhver tid.*

*Styret minner om at man kan stille med tre spillere, og oppfordrer alle lag til å planlegge godt for å unngå unødvendige utsettelse. En konsekvens av forslaget slik det er formulert er at noen lag kan ende sesongen med færre kamper enn andre.*

---

**Forslag 4**

(fra Stabekk CK)

Før sesong-slutt, f.eks. i mai, foreslår vi at OACK arrangerer en «Introduksjons-turnering» for nye lag og lag fra 3. divisjon.

Det er mange som er redde for å melde seg på, og et slikt seriespill kan virke skremmende for mange. Dette kan være en en-dags turnering, f.eks. en lørdag eller søndag. 4 eller 6 omganger.

**Styrets innstilling:**

*Styret stiller seg positiv til å arrangere introduksjonsturnering fra og med neste sesong.*

**Forslag 5**

(fra Stabekk CK)

Vi foreslår at OACK arrangerer et Curling-kurs for alle, i samarbeid med alle klubbene i OACK. Det bør gå over 3 ganger, slik at nye får en god oppfølging.

**Styrets innstilling:**

*Styret innstiller ikke forslaget.*

*Begrunnelse: OACK planlegger to kurs neste sesong som inkluderer alle. Vi oppfordrer også klubbene til å arrangere egne klubbkvelder og kurs.*

**Forslag 6**

(fra Stabekk CK)

For å få kabalen til å gå opp, foreslår vi at OACK har flere tilgjengelige baner på Snarøya. 4 baner mandager kl. 18.30 og 4 baner mandager kl. 20.30. Denne sesongen har det vært vanskelig å finne ledige baner til henge-kamper.

**Styrets innstilling:**

*Styret ønsker å utrede forslaget nærmere før det kan tas stilling til det. Flere baner innebærer økte kostnader til isleie, noe som vil medføre høyere utgifter for lagene.*

---

## **Forslag 7**

(fra styret)

Styrets forslag til endring av Regler for spill - OACK §6 Tie break

Gjeldende regel:

«Ved lik poengsum bestemmes opprykk og medalje plassene først ved innbyrdes resultat, deretter ved Tie-breakers. Oppsett for Tie-breakers benyttes World Curlings retningslinjer.»

Begrunnelse:

Gjeldende §6 er uklar på hvordan innbyrdes resultat skal beregnes, og gir ingen veiledning ved tre-veis uavgjort. Dette har skapt usikkerhet i praksis. Styret ønsker derfor en tydeligere regel som i størst mulig grad unngår Tie-breaker kamper.

Styrets forslag til ny ordlyd:

«Ved lik poengsum bestemmes opprykk og medalje plasser etter følgende rekkefølge:

1. I 1. divisjon: Innbyrdes resultat fra sluttspillet. Resultater fra Round Robin tas ikke i betraktning. I 2. og 3. divisjon: Innbyrdes resultat fra Round Robin.
2. Dersom tre lag har lik poengsum og samtlige har slått hverandre, benytte steindifferanse fra de innbyrdes kampene.
3. Ved fortsatt likhet benyttes World Curlings retningslinjer.»

Styret er åpent for innspill fra klubbene og øvrige deltakere på årsmøtet.

---

## 7 – BUDSJETT 2026

INNTEKTER UTGIFTER			BUDSJETT 2026		
			Inntekter	Utgifter	
Divisjonsspill 2025/2026	164 250,00	4 007,75	165 000	4 000	a)
Is-leie 2025/2026		147 825,00		150 000	a)
IT-kostnader		4 641,00		5 000	
Årsmøte, div. spill-avslutning		3 325,80		5 000	
Møter, forbundsting				5 000	
Diverse støtte		2 748,50		5 000	
Støtte fra idrettskretsene	17 278,00		85 000		b)
Støtte til klubber		0,00		60 000	c)
Gaver		580,90		1 000	
Kurs	0,00	0,00	12 000	35 000	d)
Renter	3 145,00		5 000		
Banktjenester	720,00	108,75	800	100	
	185 393,00	163 237,70	267 800	270 100	
RESULTAT (Overskudd)	-22 155		2 300		e)
	163 237,70	163 237,70	270 100	270 100	

a) samme pris, samme antall lag som i 2025

b) Støtte fra Viken og Oslo idrettskrets (pluss støtte fra Oslo idrettskrets fra 2025)

c) Styret ønsker å fokusere på aktivitet i hallen, så det er bare å søke om støtte hvis du har et arrangement i hallen

d) Curling kurs på Snarøya og Nybegynnerkurs på Bygdøy

e) det budsjetteres et underskudd på kr 2 300 som belastes egenkapital

## **8 – VALG AV STYRET FOR OACK**

Valgkomiteens innstilling til OACKs årsmøte 2026:

Valgkomiteen har i dette arbeidet fått flere innspill av kandidater. Samtlige har arbeidskapasitet og vilje til å arbeide for fellesskapets beste.

Valgkomiteen har etter samtaler med disse kandidatene og sittende styre valgt en blanding av kontinuitet og nytt blod.

Det ble på årsmøtet i 2025 vedtatt å redusere antallet i styret ved å fjerne varamedlemmer.

Et medlem velges for 1 år, med tanke på kontinentet, og at ikke alle velges samme år.

Valgkomiteen har allikevel innstilt et varamedlem, etter innspill og ønsket fra styret.

Valgkomiteen innstiller følgende styre for kommende periode:

Leder:	Marina Hauser	Velges for 2 år (tidligere medlem)
Nestleder:	Mali Ramsfjell	Ikke på valg
Medlem:	Dan Jørgen Aasen	Gjenvalg for 2 år
Medlem:	Tom Borgersen	Velges for 2 år (ny)
Medlem:	Rune Waage	Velges for 1 år (ny)
Varamedlem:	Julie Kjær Molnar	Velges for 1 år

Valgkomiteen innstiller følgende kontrollutvalg for kommende periode:

Leder:	Ada Ingvaldsen	Gjenvalgt for 1 år
Medlem:	Tor-Ole Larsen	Gjenvalgt for 1 år
Medlem:	Torstein Lund	Gjenvalgt for 1 år

Valgkomiteen 10 april 2026

Stål Talsnes

Elin Ingvaldsen